

GRATIS
KENNISMAKING

fit20 Veendam bestaat 2 jaar!

De fit20 vestiging in Veendam biedt mensen inmiddels al 2 jaar de mogelijkheid om in slechts 20 minuten per week een ongelooflijk goed resultaat neer te zetten.

Studiomanager Anke is na 2 jaar nog steeds heel erg enthousiast over de unieke en innovatieve formule van fit20. "Veel mensen hebben nog het idee dat fitness gelijk staat aan uren per week, compleet tot het uiterste gaan. Maar dit kan anders." vertelt Anke gedreven. Bij fit20 aan de Cereslaan 2 in Veendam kan je snel en goed resultaat behalen door maar 20 minuten per week in een koele ruimte te trainen. Dit onder professionele begeleiding van een gecertificeerde Personal Trainer en altijd op afspraak.

Een vitaler Veendam!



De ervaringen van Bouwe

Bouwe Simens (58 jaar) traint bij fit20 in Veendam. Via Variass kon hij voordelig bij fit20 starten. Hij is zeer tevreden over de resultaten en deelt dat met ons. "Ik ben blij dat Variass mij de mogelijkheid biedt om bij fit20 te trainen." vertelt Bouwe enthousiast. "Door het ouder worden, merk ik dat mijn spierkracht sterk verminderd. Als ik hier niks mee doe, gaat het bergafwaarts. Door bij fit20 te sporten blijf ik blessurevrij én kan ik mijn andere sporten ook blijven uitoefenen. Bij fit20 train ik alle spiergroepen. Ik merk het dan ook echt aan mijn armen tijdens het tafeltennissen en vooral aan mijn benen en rug bij het hardlopen. fit20 geeft me een goed gevoel. De personal trainers geven je écht persoonlijke aandacht en we trainen heel doelgericht, zodat ik ook altijd in 20 minuten klaar ben. Verder bevalt de digitalisering mij heel goed, daarmee bedoel ik de sensoren op apparaten. Dit zorgt in mijn ogen voor een nog beter resultaat. Lekker intensief hoor."

Trainingsmogelijkheden, ook voor medewerkers

De studio geeft naast particuliere leden uit Veendam en omgeving, ook bedrijven de mogelijkheid om hun medewerkers bij fit20 Veendam te laten trainen. Variass en Avebe doen dit al langere tijd. Beide bedrijven zijn heel bewust bezig met vitaliteit en stimuleren bedrijfsfitness aan medewerkers. De high intensity training van fit20 sluit hier perfect bij aan.

Geïnteresseerd?

Wil jij ook fit worden in 20 minuten per week? Kijk snel op www.fit20veendam.nl en schrijf je in voor een gratis kennismaking! Sport je liever samen met een vriend(in) of familielid? Fit20 snapt dat het soms veel leuker is om met z'n tweeën te trainen, dus ook dat is mogelijk.

fit20
Fit in 20 minutes per week

fit20 Veendam

a Cereslaan 2, Veendam
t (0598) 592 364
e veendam@fit20.nl
w www.fit20veendam.nl